

Navodila za pravilno pitje naravne mineralne vode Donat

Urejena prebava je pomembna za dobro počutje celotnega telesa. Zato je pomembno, da zanjo dobro skrbite. Pri tem vam lahko pomaga tudi naravna mineralna voda Donat.

Za največji učinek morate Donat piti po programih pitja, ki so razviti za posamezno indikacijo.

PODPORA PREBAVNEMU SISTEMU

Ta program pitja Donata je namenjen podpori delovanja prebavnega sistema skupaj z raznoliko in uravnoteženo prehrano kot del zdravega načina življenja. Ta program pitja lahko vzdržujete trajno in dolgoročno.

Navodila za pitje

Donat pijte počasi in pri sobni temperaturi trikrat na dan:

KDAJ?	Zjutraj, na prazen želodec	Pred kosilom	Pred večerjo
KOLIKO?	0,2 – 0,3l	0,1l	0,1 – 0,2l

ZAPRTJE

Zaradi visoke vsebnosti minerlanih soli lahko Donat pomaga pri prebavnih težavah, kot je na primer zaprtje. Sulfati v Donatu črpajo vodo iz črevesnih celic, kar poveča volumen črevesne vsebine, spodbudi gibanje črevesne stene in pomaga pri lažjem odvajanju.

Navodila za pitje

Pijte ga hitro, zjutraj ogretega na 30 – 37°C, zvečer pa pri sobni temperaturi.

KDAJ?	Zjutraj, na prazen želodec	Pred večerjo
KOLIKO?	0,2 – 0,3l	0,2l

ZGAGA*

Program pitja za ublažitev zgage nevtralizira želodčno kislino in odpravlja pekoč občutek v želodcu in požiralniku.

Navodila za pitje

Pijte počasi, s posameznimi požirki pri sobni temperaturi.

KDAJ?	20 – 30 min pred vsakim obrokom ali med obroki
KOLIKO?	0,1 – 0,2l

**Avtor programa pitja je Medical Center Rogaška.*