

Upute za pravilno pijenje prirodne mineralne vode Donat

Uredna probava temelj je zdravog funkcionisanja cijelog organizma. Zato je važno da brinemo o njoj na pravi način, a u tome može da vam pomogne prirodna mineralna voda Donat.

Kako biste postigli najbolji rezultat, Donat pijte prema posebno razvijenim programima, prilagođenim specifičnim potrebama i indikacijama.

PODRŠKA PROBAVNOM SISTEMU

Ovaj režim pijenja Donata osmišljen je kako bi podržao rad probavnog sistema uz raznovrsnu i uravnoteženu ishranu kao dio zdravog načina života. Ovaj režim pijenja možete da primjenjujete kontinuirano i dugotrajno.

Upute za pijenje

Pijte ga polako i na sobnoj temperaturi tri puta dnevno:

KADA?	Ujutro, natašte	Prije ručka	Prije večere
KOLIKO?	0,2 – 0,3l	0,1l	0,1 – 0,2l

ZATVOR

Zahvaljujući visokom udjelu mineralnih soli, Donat može da pruži učinkovitu podršku kod tegoba povezanih s probavnim sistemom, poput zatvora. Sulfati u Donatu izvlače vodu iz crijevnih ćelija, čime povećavaju volumen crijevnog sadržaja, pritišću crijevni zid i olakšavaju pražnjenje.

Upute za pijenje

Popijte ga brzo, ugrijanog na 30 – 37 °C ujutro i na sobnoj temperaturi navečer.

KADA?	Ujutro, natašte	Prije večere
KOLIKO?	0,2 – 0,3l	0,2l

ŽGARAVICA*

Program pijenja za ublažavanje žgaravice neutrališe želučanu kiselinu i umanjuje osjećaj pečenja u želucu i jednjaku.

Upute za pijenje

Pijte ga polako, pojedinačnim gutljajima na sobnoj temperaturi.

KADA?	20 – 30 min prije svakog obroka ili za vrijeme obroka
KOLIKO?	0,1 – 0,2l

*Autor programa pijenja je Medical Centar Rogaška.